



STOWARZYSZENIE DIALIZOWANYCH „NEPHROS” ORGANIZACJA POŻYTKU PUBLICZNEGO

Stowarzyszenie Dializowanych „Nephros” zostało zarejestrowane przez Sąd Wojewódzki w Katowicach 30.04.1996 r., członkami są pacjenci Ośrodka Dializ Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 2 w Jastrzębiu Zdroju oraz osoby po przeszczepie nerki, które wcześniej tam się dializowały. Aktualnie do Stowarzyszenia należy 51 osób.

Podstawowe cele Stowarzyszenia to:

- integracja środowiska osób dializowanych i po przeszczepie nerki,
- niesienie pomocy i udzielanie wzajemnego wsparcia osobom zrzeszonym w Stowarzyszeniu,
- poprawa i podnoszenie standardu dializ poprzez wspomaganie Ośrodka Dializ i Oddziału Nefrologiczno –Wewnętrzny WSS nr 2 w Jastrzębiu Zdroju,
- kampania informacyjna na temat chorób nerek ich leczenia oraz transplantacji narządów.

Działania Stowarzyszenia:

Integracja środowiska chorych, ich rodzin, personelu medycznego odbywa się na kilku płaszczyznach. Organizujemy wyjazdy rehabilitacyjno – terapeutyczne, których na przestrzeni już prawie 13 lat odbyło się już dziewiętnaście, byliśmy m. in. w Zakopanem, Pieninach, Wrocławiu, Górze Św. Anny i zespole pałacowym w Mosznej, Wadowicach, Wiśle czy Żywcu. Wyjazdy integracyjne odbywają się w pobliżu Beskid Śląski: Ustroń, Jaworzynka, Brenna są to miejsca gdzie jadą z nami osoby o słabszej kondycji fizycznej, gdzie jest czas na relaks i odpoczynek. Podobnie rzecz się ma z spotkaniami, które organizujemy w samym Jastrzębiu Zdroju i okolicach – jesteśmy razem: pacjenci, ich bliscy, nasi opiekunowie, jest okazja porozmawiać na nurtujące nas tematy, ale z dala od sali dializ, w atmosferze uśmiechu i spokoju, spotkania opłatkowe, które odbywają się w WSS nr 2 oraz

„przebój” ostatnich lat – zawody wędkarskie wraz z konkursami na „wesolo” o Stowarzyszeniu, dializach i nas samych. Nie zapominamy o kulturze, byliśmy już w Teatrze im. A. Mickiewicza w Cieszynie na balecie „Jezioro Łabędzie” czy kilkakrotnie w Operetce Gliwickiej na kolorowych spektaklach muzycznych klasyków wiedeńskich.

W ramach pomocy dla pacjentów organizowaliśmy porady psychologiczne, podczas spotkań integracyjnych pani psycholog była również do naszej dyspozycji, od lat prowadzimy profilaktykę przeciwgrypową szczepiąc naszych chorych, finansowaliśmy specjalistyczne badania, które nie mogły być zapłacone przez szpital, pacjentom w trudnej sytuacji życiowej były wypłacane jednorazowe zapomogi np. na zakup leków.

Wspomaganie Ośrodka Dializ i Oddziału Nefrologiczno – Wewnętrznego to zakup m.in., poduszek, koców, ciśnieniomierzy, stetoskopów, pomoc w wyposażaniu oddziału i stacji dializ w łóżka oraz wózki inwalidzkie, stworzenie wspólnie z oddziałem nowego pomieszczenia socjalnego dla dializowanych, współfinansowanie remontu sanitariatów, dyżurek pielęgniarskich czy sal pacjentów oraz zakup z środków zgromadzonych na naszym koncie 2 sztucznych nerek.

Kampania informacyjna dot. chorób nerek i ich leczenia oraz przeszczepów narządów jest prowadzona poprzez spotkania z młodzieżą i mieszkańcami Jastrzębia Zdroju, co roku odbywają się 2 –3 takie spotkania, wykłady prowadzą m. in. transplantolodzy w Kliniki Nefrologii w Katowicach, nasi specjaliści nefrolodzy, aspekt etyczny transplantacji omawiają zaproszeni przez nas księża czy przedstawiciele Kościoła Ewangelicko – Augsburskiego. Spotkania, na których propagujemy też „Oświadczenie woli” odbywają się salach MOK – u, MBP, UM oraz w szkołach gdzie jesteśmy zapraszani. Nasze „Oświadczenia” można też znaleźć w WSS nr 2, przychodniach jastrzębskich oraz zakładach opieki zdrowotnej okolicznych miast, tam też są plakaty promujące ideę transplantacji. Mamy dyżury w WSS nr 2 np. z okazji Światowego Dnia Nerek gdzie zwracamy uwagę na istotę chorób nerek i wczesnego ich wykrywania, pomagają nam przy tym lekarze Oddziału Nefrologiczno – Wewnętrznego, tradycyjnie już od kilku lat wspólnie bierzemy też udział w Dniach Promocji Zdrowia w Jastrzębiu Zdroju. Od czterech prawie lat nasz plakat promujący przeszczepy „jeździ” na busach PKM- u Jastrzębie Zdrój i dzięki temu mają możliwość oglądania go mieszkańcy od Zebrzydowic, przez Wodzisław Śląski, Rybnik na Jastrzębiu kończąc. Na lodowiskach w Jastrzębiu Zdroju i Pszowie odwiedzający te obiekty spotykają wiszące tam banery o transplantacjach narządów. Posiadamy własną stronę internetową: www.nephros.jasnet.pl gdzie można poczytać o Stowarzyszeniu, zapoznać się z dokumentami finansowymi organizacji, zadać pytanie.

Od 2007 roku jesteśmy organizacją pożytku publicznego: w ciągu dwóch lat dzięki pomocy ludzi dobrej woli zebraliśmy 33 721. 89 PLN, podjęliśmy już kroki aby jeszcze w tym roku można było przekazać Ośrodkowi Dializ kolejną sztuczną nerkę, czyli szukamy brakujące do tego zakupu środki finansowe.