

SPRAWOZDANIE ZARZĄDU Z DZIAŁALNOŚCI OGÓLNOPOLSKIEGO STOWARZYSZENIA OSÓB DIALIZOWANYCH Z DZIAŁALNOŚCI W 2010 ROKU

1. Podstawowe dane

Nazwa: **Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych**

Adres siedziby: **30-237 Kraków, ul. Wilczy Stok 12**

Nr KRS: Stowarzyszenie jest zarejestrowane w Rejestrze Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji i Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej pod numerem

KRS: 0000186438

Data wpisu do rejestru: **08.01.2004 r.**

REGON: **278181753**

NIP: **645-232-33-83**

2. Dane dotyczące członków organów Stowarzyszenia

2.1. Zarząd Główny OSOD:

W okresie 1.01.2010 – 31.12.2010

Iwona Mazur – Prezes Zarządu

Wioletta Kimla – Członek Zarządu

Mirosław Mańka – Członek Zarządu

2.2. Komisja Rewizyjna OSOD:

W okresie od 1.01.2010 – 31.12.2010

Jacek Ulański - Członek Komisji Rewizyjnej

Dorota Ligęza - Członek Komisji Rewizyjnej

Elżbieta Kaczmarczyk - Członek Komisji Rewizyjnej

3. Zmiany w składzie osobowym organów Stowarzyszenia

3.1. Zmiany w Zarządzie Głównym

W 2010 Zarząd Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych pracował w niezmiennym w składzie.

3.2. Zmiany w Komisji Rewizyjnej

W 2010 Komisja Rewizyjna Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych pracowała w niezmiennym w składzie.

4. Struktura organizacyjna Stowarzyszenia

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych, którego siedziba znajduje się w Krakowie 30-237, ul. Wilczy Stok 12 jest obecnie jedyną jednostką organizacyjną Stowarzyszenia.

5. Cele statutowe

5.1. Działalność nieodpłatna 2010

1. Konsolidacja środowiska dializowanych i dotkniętych przewlekłą niewydolnością nerek dla wspólnej reprezentacji i obrony interesów wobec wszystkich władz, urzędów i osób.

2. Podejmowanie wspólnych inicjatyw dla usprawnienia organizacji dializ i popularyzacji najnowszych osiągnięć nauki w zakresie profilaktyki, leczenia, rekonwalescencji i rehabilitacji.
3. Wzajemna pomoc.
4. Wypowiadanie się w sprawach publicznych, mających wpływ na życie członków Stowarzyszenia

5.2. Działalność nieodpłatna po okresie sprawozdawczym – wg Statutu zatwierdzonego przez NWZ w dn. 7 stycznia 2011 i złożonego w KRS

1. Konsolidacja środowiska dializowanych i dotkniętych przewlekłą niewydolnością nerek dla wspólnej reprezentacji i obrony interesów wobec wszystkich władz, urzędów i osób.
2. Podejmowanie wspólnych inicjatyw dla usprawnienia organizacji dializ i popularyzacji najnowszych osiągnięć nauki w zakresie profilaktyki, leczenia, rekonwalescencji i rehabilitacji.
3. Wzajemna pomoc i wymiana informacji we współpracy z krajowymi, zagranicznymi i międzynarodowymi organizacjami i instytucjami, o tym samym lub podobnym profilu działania.”
4. Wpływanie na standard życia osób dializowanych dotkniętych chorobami nerek oraz promocja profilaktyki wśród osób z grup podwyższonego ryzyka zachorowań.
5. Wyżej wymienione cele realizowane będą w szczególności na rzecz społeczności lokalnych i środowisk, do których odnoszą się cele Stowarzyszenia.

5.3. Działalność odpłatna

W 2010 roku Stowarzyszenie nie prowadziło działalności odpłatnej.

6. Informacja na temat prowadzenia działalności gospodarczej

Stowarzyszenie nie prowadziło działalności gospodarczej. Po zakończeniu okresu sprawozdawczego złożony został wniosek o dokonanie wpisu w rejestrze przedsiębiorców w KRS.

7. Umowy

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych w Krakowie w bieżącym okresie sprawozdawczym nie zawarło ważnych umów.

8. Przyznane dotacje, uzyskane granty

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych nie uzyskało grantów ani dotacji w okresie rozliczeniowym.

9. Opis działalności stowarzyszenia w okresie objętym sprawozdaniem

9.1. Najważniejsze wydarzenia

Zarząd Główny Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych odbył 4 posiedzenia, podejmując 8 uchwał, a Członkowie Stowarzyszenia odbyli 1 Walne Zebranie, podejmując między innymi uchwały o udzieleniu absolutorium członkom zarządu i komisji rewizyjnej, zatwierdzeniu

sprawozdania finansowego oraz sprawozdania z działalności Stowarzyszenia, a także o zmianie Statutu. W sierpniu 2010 r. zmiany zostały zapisane w Krajowym Rejestrze Sądowym.

W ramach konsolidacji środowiska Pacjentów i ich najbliższego otoczenia prowadzono nadal stronę internetową, wzbogaconą o forum, udzielano licznych porad telefonicznych, a także odbywały się spotkania z pacjentami – zarówno indywidualne, jak i podczas wycieczek czy konferencji. W rejonach śląskim i małopolskim zostały uruchomione telefony do kontaktu z Pacjentami-Członkami Stowarzyszenia, u których każdy zainteresowany może otrzymać wszelkie informacje, wsparcie i pomoc. Udzielano pomocy osobom, które zostały zakwalifikowane do dializ, oczekującym na przeszczep oraz ich rodzinom i opiekunom.

Ukazały się także dwa numery czasopisma „Dializa i Ty” wydawanego już od kilku lat. W tym roku jeden z numerów został wzbogacony o zredagowany przez Stowarzyszenie, ale napisany przede wszystkim przez Pacjentów dodatek „Dializa i Ja”.

Wydrukowane zostały w kilku nakładach broszury i plakaty, wspomagające akcje prowadzone przez Stowarzyszenie. Wydano także dwa nakłady w wielkości ok. 30.000 egzemplarzy kart „oświadczeń woli”, w tym jeden nakład wg projektu OSOD, rozdawanych przy każdej nadarzającej się okazji, a stanowiących potwierdzenie domniemanej zgody na pobranie narządów po śmierci.

Stowarzyszenie śledziło także wydarzenia związane z kontraktacją dializ przez NFZ oraz inne wydarzenia dotyczące swojego pola działania, biorąc aktywny udział w wydarzeniach zarówno na polu nefrologii, jak i transplantologii. Było także widoczne w mediach.

Kalendarium wydarzeń

Od pierwszych dni **stycznia 2010** roku Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych bacznie przyglądało się trwającym od 9 miesięcy negocjacjom, dotyczącym wyceny dializ. Negocjacje pomiędzy Nefronem - Sekcją Nefrologiczną Izby Gospodarczej Medycyna Polska, a z Narodowym Funduszem Zdrowia zostały zawieszono bez porozumienia w kluczowych kwestiach, a wspólna komisja Narodowego Funduszu Zdrowia i Nefron Sekcji Nefrologicznej Izby Gospodarczej Medycyna Polska zakończyła działalność. Przez cały okres negocjacji Stowarzyszenie reprezentowane przez Prezes Iwonę Mazur brało w nich udział, przypominając stronom, że rozmowy nie są walką o środki finansowe, ale że ich wynik decydować będzie o losach ludzi.

26 stycznia obchodzony jest w Polsce Światowy Dzień Donacji i Transplantacji, jednak jego obchody na świecie rozpoczęły się już 4 października poprzedniego roku. Prezes Zarządu Głównego OSOD, a jednocześnie wiceprezes Polskiej Federacji Pacjentów DIALTRANSPLANT - Iwona Mazur - wzięła udział w jego obchodach w Berlinie w Europejskiej Federacji Pacjentów Chorych na Nerki.

W dniach **10-11 lutego** Prezes Zarządu Głównego Stowarzyszenia, Pani Iwona Mazur wzięła udział w IV Ogólnopolskim Spotkaniu Liderów Organizacji Pacjentów. Konferencja zorganizowana została w Warszawie przez Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej oraz Zakon Ojców Kamilianów. Uczestnicy konferencji mieli okazję spotkać się z przedstawicielem biura Rzecznika Praw Pacjenta, który opowiadając o swojej działalności przybliżył prawa pacjenta zapisane w ustawie z dnia 6 listopada 2008 roku. Odbyły się także wykłady dr Doroty Karkowskiej „Bezpieczeństwo pacjenta. Poszukiwanie polskiego modelu rekompensaty szkód” oraz dr Pawła Trzcieskiego „Edukacja Zdrowotna. Program – Żyj zdrowo, lecz się odpowiedzialnie”.

Jak co roku w **drugi czwartek marca** przypada Światowy Dzień Nerek, który jest inicjatywą Międzynarodowego Towarzystwa Nefrologicznego (ISN) oraz Międzynarodowej Federacji Fundacji Nerek (IFKF). Kampania 2010 roku prowadzona była pod hasłem: „Chroń nerki – kontroluj cukrzyce”. Współcześnie cukrzyca jest najczęstszą przyczyną Przewlekłej Niewydolności Nerek. Stowarzyszenie włączyło się w obchody Światowego Dnia Nerek licznymi działaniami:

1. Przygotowało nową szatę strony internetowej, uruchamiając jednocześnie forum dostępne dla każdego internauty.
2. Wydało „Dializa i Ja” - specjalny dodatek do wydawanego wspólnie z fundacją Amicus Renis kwartalnika Dializa i Ty. W środku można było znaleźć historie Pacjentów, świadectwa tego, że dializa to nie koniec świata.

3. Dodrukowało dużą ilość broszur „Chroń Nerki”, w których zawarte są podstawowe informacje na temat nerek i ich chorób – dla wszystkich tych, którzy jeszcze nie chorują lub o tym nie wiedzą.
4. Przygotowało i rozkolportowało plakaty „Chroń Nerki”, które podobnie jak broszury mają zwrócić uwagę na zagrożenie chorobami nerek. Dzięki pomocy Pacjentów ze stacji dializ w całej Polsce udało się je rozwiesić w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej oraz aptekach.
5. Przygotowało prezentację do środków Komunikacji Miejskiej w Krakowie. Wykorzystamy fakt, że w tramwajach ludzie z reguły się nudzą. Króciutka prezentacja zwróci uwagę na nerki i ich choroby pasażerów krakowskich tramwajów.

W kwietniu odbyła się konferencja naukowa Przeszczep Nadziei – Transplantacja w Edukacji, w której uczestniczył OSOD. Celem konferencji było zmobilizowanie zaproszonych dyrektorów szkół, nauczycieli i pedagogów, a za ich pośrednictwem również i uczniów szkół Powiatu Brzozowskiego do popularyzowania wiedzy na temat dawstwa oraz transplantacji tkanek i narządów. W programie konferencji znalazły się wykłady ujmujące transplantację z wielu różnych perspektyw od jej aspektów medycznych, przez antropologiczne, etyczne oraz prawne, po medialne. Prezes Iwona Mazur – mówiła o tym jak ważne jest rozmawianie o przeszczepieniach w tym szczególnie przeszczepieniach rodzinnych w kontekście Przewlekłej Choroby Nerek, wspomniała także o prowadzonej przez Stowarzyszenie akcji „Drugie Życie”.

16 maja 2010 roku w Krakowie, w siedzibie Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych odbyło się Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia. Zebranie przegłosowało przyjęcie sprawozdania z działalności Zarządu, sprawozdania finansowego oraz udzieliło absolutorium Zarządowi i Komisji Rewizyjnej za 2009 rok. Ponadto głosowano nad przyjęciem licznych zmian w statucie, które są koniecznością m.in. ze względu na fakt, że OSOD ubiega się o status OPP, by można było pozyskiwać środki z 1% podatku dochodowego. Ponadto na prośbę stowarzyszenia z Przemyśla „Solidarni w chorobie” uzupełniono statut o uregulowania dotyczące możliwości tworzenia filii na terenach szczególnie aktywnie działających grup członków.

24-31 maja z inicjatywy i na koszt OSOD zostały przeprowadzone przez Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Bydgoszczy badania profilaktyczne. Przebadano 347 osób, z których te, które wymagały opieki specjalistycznej znalazły ją w bydgoskiej Klinice Nefrologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych.

W dniach **26-29 maja** 2010 roku odbył się w Bydgoszczy X Jubileuszowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Nefrologicznego. Celem zjazdu było podniesienie kwalifikacji kadry medycznej oraz wybranie nowych władz Towarzystwa. Pani Iwona Mazur, przekonywała personel medyczny do wspierania inicjatyw pacjentów. Jednym z sugerowanych działań jest tworzenie na stacjach dializ grup osób dializowanych, ich rodzin oraz personelu medycznego, które byłyby odpowiedzialne za kontakt ze Stowarzyszeniem. Dzięki temu pacjenci mogliby uzyskiwać szybciej i skuteczniej informację od OSOD, a także sygnalizować Stowarzyszeniu problemy lub pomysły działań, które powinny zostać zrealizowane. Pani Mazur spotkała się również z dyrektorami medycznymi firm zajmujących się świadczeniem usług na rzecz pacjentów dializowanych. Rozmowy dotyczyły podnoszenia jakości leczenia nerkozastępczego. Prezes OSOD również konsultowała się z przedstawicielami firm farmaceutycznych w sprawie możliwości refundacji leków dla pacjentów dializowanych.

W połowie czerwca Stowarzyszenie zorganizowało spotkanie podsumowujące akcję „Drugie Życie” w woj. małopolskim. Aż 8 szkół z małopolski zostało wyróżnionych za szczególnie pomysłowo zorganizowane działania w kampanii, której celem jest promowanie transplantologii i oświadczeń woli. W akcji mającej na celu przekazanie rówieśnikom oraz ich otoczeniu jak największej ilości informacji o przeszczepach narządów wzięło udział około 8 tys. uczniów małopolskich szkół średnich.

Inicjatorem oraz sponsorem kampanii jest Fresenius Medical Care. OSOD w ramach koordynowania akcji na terenie województwa małopolskiego zaprosił do współpracy jednostki administracji publicznej – Urząd Miasta Krakowa oraz Wojewodę Małopolskiego, który objął akcję swoim honorowym patronatem.

Ideą akcji jest, aby koordynatorem/ami działań na terenie szkoły był uczeń/uczniowie. Kształt prowadzonej akcji informacyjnej na temat transplantacji w konkretnej szkole zależy zatem

wyłącznie od kreatywności i zaangażowania młodzieży. Uczniowie mogą m. in. kolportować materiały informacyjne i oświadczenia woli, organizować spotkania ze specjalistami i przygotowywać własne, niekonwencjonalne działania promocyjne.

Dzięki sponsorowi OSOD mógł dostarczyć uczniom plakaty, materiały informacyjne oraz druki oświadczeń woli, jak również służyć wsparciem merytorycznym i kontaktami z lekarzami-specjalistami.

Szkoły, które wykazały się najbardziej kreatywnymi działaniami na zakończenie kampanii zostały wyróżnione. Zwycięzcami konkursu były:

- Zespół Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego im. W. Witosa w Nawojowej,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Skrzyszowie
- IX Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Wróblewskiego w Krakowie,
- Liceum Ogólnokształcące Im. Jana Kochanowskiego W Muszynie,
- V Liceum Ogólnokształcące w Tarnowie
- Zespół Szkół nr 1 w Gorlicach
- PZ nr 1 Szkół Ogólnokształcących im. St. Konarskiego w Oświęcimiu
- Zespół Szkół w Człuchowie

Uczniowie z wyróżnionych szkół otrzymali nagrody w postaci czeków do wykorzystania na cele charytatywne. Uczniowie 3 najlepszych szkół mogli zdecydować, na jaki cel przeznaczą kwotę 1000 zł, natomiast uczniowie 5 pozostałych szkół rozdysponowali kwoty 500zł. Pieniądze przeznaczone zostały m. in. na organizację koncertu charytatywnego na rzecz dziecka chorego na białaczkę, na akcję „Chleb z masłem dla dzieci w Gruzji, oraz na cele realizowane przez trzy polskie organizacje pozarządowe.

Stowarzyszenie poprzez akcję „Drugie życie” włączyło się w program „Partnerstwo dla Transplantacji”, który w Małopolsce został zainicjowany w maju przez Jerzego Millera, wojewodę małopolskiego oraz prof. Wojciecha Rowińskiego, krajowego konsultanta ds. transplantologii. Celem programu jest zwiększenie liczby pobrań narządów oraz liczby przeszczepów.

28 kwietnia w hotelu Hilton w Warszawie odbyło się spotkanie poświęcone najnowszym zaleceniom komitetu Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO). Gospodarzem spotkania, które dotyczyło powikłań mineralnych i kostnych u osób z przewlekłą chorobą nerek był Krajowy Konsultant Medyczny w Dziedzinie Nefrologii, Profesor Bolesław Rutkowski. Prezes OSOD, Iwona Mazur, została zaproszona do udziału w tym spotkaniu jako przedstawiciel pacjentów.

W dniach od **4 do 6 czerwca** w Zurychu odbyło się walne zebranie Europejskiej Federacji Pacjentów Chorych na Nerki (CEAPIR). Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych jest członkiem tej organizacji i było reprezentowane przez Panią Iwonę Mazur. Możliwość funkcjonowania Stowarzyszenia w strukturach Federacji jest bardzo ważna, ponieważ stara się ono lobbować w Parlamencie UE za rozwiązaniami prawnymi mogącym poprawić sytuację osób dializowanych i oczekujących na przeszczep. Jedną z inicjatyw wspieranych przez CEAPIR jest organizowanie grup młodych pacjentów dializowanych oraz po przeszczepieniu nerki. Jak podkreśla Pani Mazur, organizacja zrzeszająca młodych pacjentów powinna również działać w Polsce w celu wymiany doświadczeń i realizacji założeń mających skutkować poprawą współpracy pacjentów dializowanych w dziedzinie nauki, pracy, ubezpieczeń nie tylko w Polsce ale również w całej UE

12 oraz 13 czerwca na krakowskim rynku odbywały się Ogólnopolskie Dni Integracji „Zwycięzać Mimo Wszystko” zorganizowane przez fundację „Mimo Wszystko”. Dzięki uprzejmości Stowarzyszenia Transplantacji Serca koło w Zabrze oraz Polskiego Stowarzyszenia Sportu po Transplantacji OSOD również wzięło udział w tej imprezie, rozdając materiały dotyczące profilaktyki chorób nerek i zachęcając do badań.

W dniach **2 – 4 września** w Krakowie odbyła się dziewiąta już edycja Krakowskich Dni Dializoterapii. Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Dializowanych zorganizowało dwugodzinną sesję, podczas której wspólnie ze Stowarzyszeniem Sportu Po Transplantacji, Stowarzyszeniem Dializowanych NEPHROS oraz Polską Federacją Pacjentów Dialtransplant relacjonowało swoje dotychczasowe dokonania i zachęcało do współpracy w realizacji zamierzeń. Ponadto przedstawiciele organizacji pacjentów przygotowali stoisko, które cieszyło się ogromnym zainteresowaniem. Sesja pacjentów z drugiego dnia obrad została nagrana na płytach DVD i

rozdana w październiku na seminarium w Katowicach, część nakładu została rozesłana jako dodatek do drugiego numeru „Dializy i Ty”.

Na **początku września** wydawnictwo Via Medica rozpoczęło sprzedaż książki pt. „Leczenie nerkozastępcze – poradnik dla pacjentów i ich rodzin” pod redakcją prof. Bolesława Rutkowskiego. Książka, jak sam tytuł wskazuje, przeznaczona jest dla pacjentów dializowanych oraz ich rodzin. Polecana jest również pacjentom przygotowującym się do rozpoczęcia leczenia nerkozastępczego. W książce znajdują się informacje, które pacjent powinien znać aby lepiej zrozumieć swoją chorobę oraz jak w walce z nią może pomóc rodzina. Dzięki pomocy OSOD, książkę można zamawiać w cenie promocyjnej, oferowanej przez Wydawnictwo w zamian za reklamę umieszczoną na stronie www.osod.info.

26 września pacjenci stacji dializ firmy Diaverum w Przemyślu zrzeszeni w Ogólnopolskim Stowarzyszeniu Osób Dializowanych odbyli pielgrzymkę do Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach oraz do Wadowic, miejsca urodzin Jana Pawła II. W zwiedzaniu i modlitwie uczestniczyła także Prezes Zarządu OSOD Pani Iwona Mazur.

28 września Prezes Iwona Mazur spotkała się z Wojewodą Małopolskim proponując objęcie patronatu nad drugą edycją akcji Drugie Życie. Uzyskując zgodę Wojewody, przedstawiła także projekt badań profilaktycznych, który mógłby być realizowany na terenie województwa małopolskiego.

20 października 2010 r. Prezes Iwona Mazur spotkała się z Małopolskim Kuratorem Oświaty w celu przedstawienia akcji Drugie Życie. Kurator wyraził zainteresowanie oraz chęć pomocy w organizowaniu kampanii, między innymi umieszczając na stronie internetowej Kuratorium informacji o akcji.

Także w **październiku** Stowarzyszenie wystąpiło do Pacjentów i ich rodzin z propozycją pomocy oraz wsparcia finansowego w organizowaniu wycieczek. Pierwsza z nich zorganizowana przez członka Komisji Rewizyjnej – Dorotę Ligęza dla pacjentów z Krakowskiej stacji dializ do Wieliczki miała na celu promowanie idei przeszczepów rodzinnych. Spotkała się z dużym zainteresowaniem i zakończyła sukcesem organizacyjnym.

27-30 października delegacja OSOD wzięła udział w X Katowickim Seminarium „Postępy w Nefrologii i nadciśnieniu tętniczym”. Podczas gali otwarcia Prezes Iwona Mazur w przemówieniu przedstawiła korzyści, jakie odnoszą pacjenci prowadzący aktywny tryb życia oraz zachęcała personel medyczny do wspierania pacjentów w ich aktywności. Zachęcała również do odwiedzenia stoiska Stowarzyszenia, na którym zainteresowani otrzymywali materiały, dotyczące działalności OSOD oraz profilaktyki chorób nerek.

5 listopada 2010r. w Brzozowie odbył się happening – podsumowanie kampanii społecznej promującej transplantację „Przeszczep nadziei – Transplantacja w edukacji”, której organizatorami był Starosta Brzozowski Zygmunt Błaż wraz z Dyrektorem Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Brzozowie, członkiem zwyczajnym OSOD, Anitą Kafel. W akcji, odbywającej się przy wsparciu i współpracy Stowarzyszenia uczestniczyło 10 szkół. Gośćmi spotkania byli przedstawiciele władz samorządowych, służby zdrowia oraz Dyrektorzy szkół wraz z pedagogami, nauczycielami i młodzieżą – najmłodszymi uczestnikami kampanii. Patronat medialny objęła TVP Rzeszów oraz Super Nowości. Nie zabrakło także mediów lokalnych. Pierwszym etapem kampanii była organizowana w kwietniu konferencja naukowa „Przeszczep nadziei – transplantacja w edukacji” skierowana do dyrektorów szkół, dyrektorów jednostek powiatowych, lekarzy Szpitala Specjalistycznego w Brzozowie, Radnych Powiatu Brzozowskiego oraz przedstawicieli Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych z Podkarpacia, a także uczniów szkół ponad gimnazjalnych. Drugim etapem kampanii były prelekcje, które łącznie dla 68 klas przeprowadziła Dyrektor Anita Kafel.

Na zaproszenie Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Pani Iwona Mazur wzięła udział w centralnych obchodach Światowego Dnia Walki z Cukrzycą. Akcja odbyła się w Warszawie w dniu **20 listopada** pod hasłem „Przejmijmy kontrolę nad cukrzycą. Teraz”. Prezes Iwona Mazur podczas spotkania podkreślała konieczność podnoszenia świadomości społecznej o zagrożeniu cukrzycą oraz chorobami nerek. Ważna jest profilaktyka oraz edukacja pacjentów chorych na cukrzycę, nie

zawsze świadomych, że nierozpoznana lub źle leczona cukrzyca prowadzi do poważnego uszkodzenia nerek.

4 grudnia Prezes Stowarzyszenia wzięła udział w II spotkaniu Pacjentów Stowarzyszenia „Solidarni w Chorobie”, gdzie wygłosiła referat poświęcony konieczności propagowania aktywności wśród pacjentów poddawanych dializom. Sporządzone nagranie z konferencji zawiera wypowiedzi Pacjentów aktywnie działających na rzecz promocji transplantacji oraz profilaktyki chorób nerek. Nagranie w postaci płyt DVD zostanie rozprowadzone wśród pacjentów. W spotkaniu wzięło także udział wielu lekarzy rodzinnych, których informowano o konieczności prowadzenia badań profilaktycznych oraz edukacji w zakresie ryzyka zachorowania na nerki.

Na spotkanie opłatkowe w dniu **12 grudnia** w Pensjonacie na Wzgórzach przybyli Pacjenci dializowani, niektórzy z członkami rodziny oraz Prezes Iwona Mazur w towarzystwie Michała Dębskiego-Korca – pracownika Stowarzyszenia. Zaproszony został również ksiądz z Parafii Miłosierdzia Bożego, który wskazał, że będąc chorym powinno doceniać się życie oraz korzystać z niego, a nie zamykać się w czterech ścianach. Pani Iwona Mazur poparła jego słowa oraz podziękowała organizatorom za inicjatywę, a pacjentom za przybycie, podkreślając że mottem spotkania jest umiejętność cieszenia się życiem i docenianie tego co mamy oraz umiejętność radzenia sobie z problemami. Dla Pacjentów każdy dzień jest dniem darowanym.

14 grudnia 2010 Prezes Iwona Mazur wzięła udział w spotkaniu Klubu Krakowskiego poświęconemu problemom ochrony zdrowia. W spotkaniu także uczestniczyli dr M. Radwan-Ballada, była przewodnicząca Rady Miasta Krakowa oraz doc. A. Matyja Przewodniczący Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie. Prezes Mazur zwróciła uwagę na niedostatki profilaktyki chorób nerek w Polsce i zagrożenia, jakie z tego wynikają.

Działania rozpoczęte w 2010 r. oraz zamierzenia na rok 2011

- Kontynuowane są rozpoczęte działania prawne, mające na celu przekształcenie Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych w Organizację Pożytku Publicznego. Zostaną one prawdopodobnie ukończone w 2011.
- Złożony został wniosek do KRS o wpisanie Stowarzyszenia do ewidencji przedsiębiorców, co umożliwi podjęcie przez Stowarzyszenie działalności gospodarczej w celu realizacji celów statutowych.
- Stowarzyszenie nadal będzie wydawać czasopismo „Dializa i Ty”. W 2010 r. powstał dodatek pt. „Dializa i Ja”, który stanowił załączek do planowanego rozwinięcia własnej działalności wydawniczej w ścisłej współpracy z pacjentami.
- Rozpoczęto już przygotowania do II edycji akcji Drugie Życie w Małopolsce, która rozpocznie się jeszcze w II semestrze bieżącego roku szkolnego.
- Planowane jest dalsze propagowanie idei profilaktyki i edukacji społeczeństwa w zakresie chorób nerek.
- Aktywne uczestnictwo w przedsięwzięciach podejmowanych przez Europejską Federację Pacjentów Chorych na Nerki (CEAPIR) mających na celu między innymi ujednoczenie standardów leczenia nerkozastępczego w UE.
- Przygotowanie, zdobycie środków i realizacja projektu promującego transplantację wśród młodzieży szkolnej w województwach śląskim, małopolskim oraz podkarpackim.
- Kontynuacja działań informacyjnych dla Pacjentów, ich rodzin, opiekunów i wszystkich zainteresowanych za pomocą wszelkich dostępnych środków.

Iwona Mazur – Prezes Zarządu
Wioletta Kimla – Członek Zarządu
Miroslaw Mańka – Członek Zarządu